

President	Enric Rius
Vicepresidenta	Marta Sánchez
Secretari	Àngel Buxó
Tresorer	Pep Bosch
Vocals	Albert Colomer
	Joaquim Gil
	Mar Fernández
	Laia Morales
Representant Cecot	Núria Amela
Coordinador/a	Marc Pardinas - Míriam Guzman

PRINCIPALS ACTIVITATS DESENVOLUPADES

Reunions de Junta Directiva

- Dinar inici any: 26 de gener – 9 assistents
- 21 de març: 7 assistents
- 23 de maig: 6 assistents
- 26 de setembre: 8 assistents
- 21 de novembre: 7 assistents
- Dinar de Nadal: 19 de desembre – 8 assistents

Relacions Institucionals

- Relacions amb les administracions per impulsar una millora en la situació del col·lectiu autònom:
 - Presentació d'un recull de propostes per a les eleccions al Parlament de Catalunya del 12 de maig.
 - Trobada amb el conseller d'Empresa i Treball, Roger Torrent i Ramió, a la qual van assistir representants d'associacions del treball autònom i persones treballadores autònomes beneficiàries dels programes d'ajuts.
- Reunions del Consell del Treball Autònom: 11 d'abril.
- Participació a les Juntes Directives i a l'Assemblea de la Cecot.

Activitats

- Desenvolupament de la sessió híbrida “**Regularització de les bases de cotització dels autònoms**” (5 de març), a càrrec de Josep M. Vargas, a la qual es van inscriure 127 persones, de les quals hi van assistir 110, amb una valoració de 9,4 sobre 10.
- S'ha elaborat un **catàleg de serveis** d'Autcat el mes de maig de 2024.
- Participació al webinar organitzat per **FECOM - Federació Provincial d'Empresaris de Comerç de Lleida**, amb la presentació del Pla Autcat Futur Autònoms (19 de juny) com a part de les jornades d'Oberts a la Salut, a càrrec d'Enric Rius, Antoni Fernández i Eduard Barcons.
- Posada en marxa i celebració de la **2a Trobada d'Autònoms Societaris de Catalunya** el 3 d'octubre, de manera presencial, amb l'objectiu de generar un espai de coneixement per a les persones treballadores autònomes on van debatre les seves particularitats, en relació amb la responsabilitat de l'administrador.
 - S'hi van inscriure 60 persones, de les quals hi van assistir 42, amb una valoració de 8,18 sobre 10.
 - Va moderar l'acte Enric Rius, amb les intervencions de Marta Puig i Santiago Ibernón.
- Presentació presencial del Pla Autcat Futur Autònoms (29 d'octubre) a l'**ACEB – Associació Comarcal d'Empresaris del Berguedà**, a càrrec d'Enric Rius, Antoni Fernández i Eduard Barcons.
- Desenvolupament d'una sessió conjunta amb Mútua Assegurada i ACCA – Associació Catalana de Corredors i Corredories d'Assegurances: **Protegeix-te com a autònom: solucions per millorar les teves prestacions** (5 de novembre). Amb Oscar de la Mata, Antoni Fernández i Francisco Cayuela, a la qual es van inscriure 25 persones, de les quals hi van assistir 12, amb una valoració de 8,8 sobre 10.
- Disseminació dels informes de bones pràctiques de temps de treball i corresponsabilitat amb perspectiva de gènere entre les persones treballadores autònomes, a través de set **càpsules audiovisuals**, publicades al canal de YouTube (19 de novembre).
- Desenvolupament de la sessió presencial **Primera regularització de quotes dels autònoms/es** (29 de novembre), a càrrec de Josep M. Vargas i Rosario Delgado, a la qual es van inscriure 63 persones, de les quals hi van assistir 44, amb una valoració de 9,4 sobre 10.

- Execució de la convocatòria 2023-2024 del **programa Consolida't**. El programa ha ofert assessorament personalitzat per millorar la viabilitat del negoci. Hi han participat 90 persones d'arreu de Catalunya. El programa es va posar en marxa el 27 de desembre de 2023 i va concloure el 27 de desembre de 2024.

Per aquesta convocatòria, s'ha realitzat assessorament de manera exclusiva a les persones usuàries, oferint així un total de 1.008,25 hores d'assessorament i 80 hores de formació.

- Signatura de convenis de col·laboració amb:
 - 11/10/2024: Gremi de Comerciants d'Electrodomèstics de Catalunya.
 - 04/12/2024: Consell de Col·legis d'Agents Comercials de Catalunya.
- Durant l'any 2024 s'han enviat als socis de l'Autcat: **dotze butlletins** mensuals amb informació d'interès per als autònoms i **trenta-sis circulars** amb novetats legislatives en l'àmbit del treball autònom, a més de les **circulars del Consolida't**.
- Estructuració de l'apartat d'autònoms al nou web de Cecot:
<https://cecot.org/collectius/autonoms/>

Impactes en premsa

- **Terrassadigital (02/02/2024)** – [Ajuntament i Cecot comparteixen propostes per al desenvolupament econòmic de Terrassa](#)
- **ccma.cat (11/02/2024)** – [Nous fons de pensions d'empresa i autònoms: com funcionen i quins beneficis tenen?](#)
- **3/24 (16/02/2024)** – [Nou fons de pensions d'empresa i autònoms: com funcionen i quins beneficis tenen?](#)
- **Ara.cat (14/03/2024)** – [Enforteix o reinventa el teu negoci amb el programa "Consolida't"](#)
- **Diari més (14/03/2024)** – [Enforteix o reinventa el teu negoci amb el programa "Consolida't"](#)
- **Diari de Tarragona (14/03/2024)** – [Enforteix o reinventa el teu negoci amb el programa "Consolida't"](#)
- **Diari de Girona (15/03/2024)** – [Enforteix o reinventa el teu negoci amb el programa "Consolida't"](#)
- **El 9Nou (15/03/2024)** – [Enforteix o reinventa el teu negoci amb el programa "Consolida't"](#)
- **La Mañana (15/03/2024)** – [Enforteix o reinventa el teu negoci amb el programa "Consolida't"](#)
- **Nació Digital (15/03/2024)** – [Enforteix o reinventa el teu negoci amb el programa "Consolida't"](#)
- **Regió7 (15/03/2024)** – [Enforteix o reinventa el teu negoci amb el programa "Consolida't"](#)
- **Segre (15/03/2024)** – [Enforteix o reinventa el teu negoci amb el programa "Consolida't"](#)
- **Electro Imagen (30/10/2024)** – [El Gremi de Comerciants d'Electrodomèstics de Catalunya se adhiere a la patronal catalana Cecot](#)
- **Europapress (30/10/2024)** – [El Gremi de Comerciants d'Electrodomèstics de Catalunya s'adhereix a la Cecot](#)
- **Diari de Terrassa (30/10/2024)** – [El Gremi de Comerciants d'Electrodomèstics de Catalunya s'adhereix a la Cecot](#)
- **Marrón y blanco (31/10/2024)** – [El Gremi de Comerciants de Electrodomèstics de Catalunya se adhiere a la patronal Cecot](#)
- **Sonitrón.net (01/11/2024)** – [El Gremi de Comerciants d'Electrodomèstics de Catalunya se adhiere a la patronal Cecot](#)
- **Foment.com (05/11/2024)** – [Foment constitueix la Comissió d'Autònoms per mitigar la càrrega administrativa que pateixen i garantir que tinguin el reconeixement que els hi correspon](#)
- **ata.es (05/11/2024)** – [Cristina Pérez \(ATA Catalunya\) preside la recién creada Comisión de Autónomos de Foment](#)
- **Diari de Terrassa (07/11/2024)** – [L'ENTITAT - AUTCAT](#)
- **Cecot.org (19/11/2024)** – [L'Autcat posa en marxa una campanya audiovisual a les xarxes socials per donar visibilitat a la realitat del sector autònom des de la perspectiva de gènere](#)
- **Europapress (19/11/2024)** – [Autcat pone en marcha una campaña en redes para difundir "la realidad" de las mujeres autónomas](#)

- **Diari de Terrassa (19/11/2024)** – [Set càpsules audiovisuals per difonde la situació de les dones autònomes](#)
- **Diari de Terrassa (20/11/2024)** – [La situació de la dona autònoma, en set càpsules audiovisuals](#)
- **Terrassadigital.cat (19/11/2024)** – [L'Autcat dona visibilitat al treball autònom femení amb una campanya audiovisual](#)