

autcat

organització d'autònoms
de catalunya

Mesures que reclamem des de l'Autcat per a la millora del treball autònom a Catalunya

Què estan aconseguint altres comunitats autònomes en matèria de suport al treball autònom i què proposem des de l'Autcat

**Informe elaborat per l'Organització
d'Autònoms de Catalunya – Autcat**
Setembre 2026



Introducció

L'agost de 2026, Catalunya comptava amb 583.001 persones afiliades al Règim Especial de Treballadors Autònoms (RETA), 12.234 més que un any abans, una xifra que la situa com la comunitat autònoma amb més persones treballadores autònomes de tot l'Estat. D'aquestes, prop de 74.000 es beneficien d'algun sistema de tarifa plana o de reducció de quotes a la Seguretat Social, mentre que més de 336.000 són autònoms persones físiques, és a dir, professionals que desenvolupen una activitat econòmica per compte propi sense estar integrats en societats mercantils. L'afiliació al treball autònom ha assolit així els nivells més elevats dels darrers anys, confirmant el pes determinant del col·lectiu en l'economia catalana.

Aquestes dades evidencien la importància estratègica del treball autònom per a l'activitat econòmica, la creació d'ocupació, la dinamització empresarial i la cohesió territorial del país. Tanmateix, aquesta rellevància no es tradueix avui en un nivell de suport equivalent al que existeix en altres territoris. Tot i que la quota reduïda estatal és la mateixa a tot Espanya, diverses comunitats autònomes han decidit complementar-la amb recursos propis per reduir o eliminar el cost d'iniciar una activitat per compte propi, mitjançant sistemes de quota zero o ajuts equivalents. Això fa que, a la pràctica, emprendre com a autònom resulti més econòmic en territoris com Madrid, Andalusia, Aragó i altres comunitats que han desplegat mecanismes de compensació de les quotes, una realitat que no es produeix actualment a Catalunya.

En paral·lel, diverses comunitats autònomes també han impulsat mesures específiques per reforçar la protecció social dels autònoms, millorar la conciliació, cobrir situacions d'incapacitat temporal, facilitar el relleu generacional dels negocis o incentivar la contractació. En aquest context, i amb l'objectiu d'adequar les polítiques de suport a la importància real que té el col·lectiu autònom a Catalunya, des de l'Autcat presentem un conjunt de propostes inspirades en actuacions que ja estan funcionant en altres territoris i que poden contribuir a millorar les condicions d'inici, manteniment i consolidació de l'activitat per compte propi al nostre país.

Catalunya: mesures que reclamem des de l'Autcat

1. Bonificació o subvenció de la tarifa plana amb càrrec als pressupostos de la Generalitat

Poposem evolucionar l'actual model de quota reduïda per a nous autònoms cap a un sistema que ofereixi més suport real durant els primers anys d'activitat. Actualment, la quota reduïda se situa en 80 euros mensuals d'acord amb el Reial decret llei 13/2022, tot i que, amb l'aplicació del Mecanisme d'Equitat Intergeneracional (MEI), la quota efectiva prevista per al 2026 se situa entorn dels 88,5 euros mensuals.

Per afavorir l'emprenedoria i reduir les barreres d'entrada a l'activitat econòmica, proposem una **compensació autonòmica del 100% de la quota durant els primers dotze mesos d'activitat**, assumida amb càrrec als pressupostos de la Generalitat, seguint un model de **tarifa zero**. Així mateix, plantejem que aquesta bonificació es pugui **estendre automàticament fins als vint-i-quatre mesos** per a aquelles persones treballadores autònomes que no superin l'SMI, amb l'objectiu de reforçar la consolidació dels negocis en les seves etapes inicials.

També proposem la implantació d'un **sistema de bonificació progressiva i decreixent a partir del segon any**, que permeti evitar increments sobtats en les cotitzacions i faciliti una transició més gradual cap al règim ordinari. Tot plegat hauria d'anar acompanyat d'una **simplificació administrativa del sistema**, amb el reconeixement automàtic de l'ajut i sense necessitat de convocatòries competitives.

2. Cobertura de les quotes d'autònoms durant els primers 60 dies d'incapacitat temporal

Creació d'una línia específica d'ajuts autonòmics destinada a protegir les persones treballadores autònomes durant els primers 60 dies d'incapacitat temporal, període en què sovint es produeix una reducció o absència d'ingressos sense una cobertura econòmica equivalent.

En aquest sentit, plantejem la **subvenció del 100% de la quota d'autònoms durant els primers 60 dies d'incapacitat temporal**, ja que la quota només queda bonificada a partir del dia 61. A més, considerem necessari preveure una **cobertura específica per als casos de malaltia greu**, garantint la protecció econòmica des del primer dia de baixa.

Per assegurar l'eficàcia de la mesura, proposem el desenvolupament d'un **sistema àgil, automatitzat i de tramitació simplificada**, activat directament a partir de la baixa mèdica, que permeti accelerar el reconeixement de l'ajut i oferir certesa tant en els terminis com en el cobrament de les prestacions.

3. Subvenció de la Seguretat Social en la substitució de treballadors en baixa

Per als autònoms amb fins a cinc treballadors, proposem consolidar un mecanisme que permeti garantir la continuïtat de l'activitat empresarial quan es produeixin baixes laborals de llarga durada.

Concretament, plantegem la **subvenció del cost de la Seguretat Social corresponent al treballador de baixa**, reduint així l'impacte econòmic directe que aquesta situació genera sobre l'autònom ocupador.

Amb aquesta mesura volem contribuir a preservar tant l'activitat de les petites empreses i dels negocis autònoms com l'ocupació, garantint que les situacions de baixa laboral no es converteixin en un factor de desequilibri econòmic per a qui genera activitat i llocs de treball.

Mesures en vigor

Andalusia: Quota zero

La Junta d'Andalusia disposa de la línia d'ajuts Quota zero, una subvenció destinada a finançar les quotes de cotització de les persones treballadores autònomes que s'han aollit a la quota reduïda o a les bonificacions previstes per la normativa estatal. L'objectiu de la mesura és reduir la càrrega econòmica associada a l'inici i la consolidació de l'activitat per compte propi, compensant totalment o parcialment el cost de les cotitzacions a la Seguretat Social durant els primers anys d'activitat.

Amb caràcter general, l'ajut permet finançar 12 mesos de la quota reduïda aplicada a les persones autònomes beneficiàries. En el cas de determinats col·lectius, concretament les persones amb una discapacitat igual o superior al 33 %, les víctimes de violència de gènere i les víctimes del terrorisme, la cobertura es pot ampliar fins als 24 mesos. Així mateix, es preveu el finançament de 12 mesos addicionals, corresponents al període comprès entre els mesos 13 i 24 d'activitat, quan els rendiments nets anuals de la persona autònoma siguin inferiors al salari mínim interprofessional (SMI) anual del període corresponent, d'acord amb els requisits establerts a la convocatòria.

La mesura s'adreça a les persones treballadores autònomes donades d'alta al Règim Especial de Treballadors Autònoms (RETA) o, en determinats supòsits, al Règim Especial de la Seguretat Social dels Treballadors del Mar, que compleixin les condicions establertes i hagin completat el període continuat d'alta exigít. El 12 d'agost de 2026 es va ampliar el crèdit pressupostari de la convocatòria per reforçar la dotació destinada a aquesta línia d'ajuts.

Font: Junta d'Andalusia, «Cuota cero (Línea 1)».

<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/empleoempresaytrabajoautonomo/servicios/procedimientos/detalle/25342.html?tax=empleoempresaytrabajoautonomo>

Aragó: Quota zero

El Govern d'Aragó impulsa la línia d'ajuts Quota Cero, una subvenció destinada a finançar el cost de cotització de les persones treballadores autònomes que hagin abonat les quotes vinculades al període de quota reduïda. La finalitat d'aquesta mesura és facilitar l'inici i la consolidació de l'activitat per compte propi, reduint l'impacte econòmic de les cotitzacions durant els primers mesos de vida del negoci.

L'ajut té una quantia fixa de 960 euros, corresponent al finançament de 80 euros mensuals durant un període de 12 mesos. Aquesta subvenció permet compensar part del cost assumit per les persones autònomes durant el primer any d'activitat, una vegada completat el període de quota reduïda previst per la normativa estatal.

La convocatòria s'adreça a les persones treballadores autònomes que hagin gaudit de la quota reduïda durant dotze mesos i que desenvolupin la seva activitat econòmica a Aragó, ja sigui perquè hi tenen el domicili fiscal o perquè hi radica el seu centre de treball.

Font: Govern d'Aragó, «Subvenciones para el fomento y consolidación del empleo autónomo - Cuota Cero».

<https://www.aragon.es/tramitador/-/tramite/programa-emprendedores-autonomos/cuota-cero>

Astúries: Suport al treball autònom en zones rurals i en risc de despoblament

El Govern d'Astúries ha impulsat el 2026 diverses mesures per reforçar l'activitat econòmica al medi rural. D'una banda, ha posat en marxa una línia d'ajuts de 3 milions d'euros destinada a persones treballadores autònomes que desenvolupen la seva activitat en municipis en risc de despoblament. Els ajuts oscil·len entre 1.200 i 2.600 euros i tenen en compte criteris com el relleu generacional, la igualtat i la creació d'ocupació.

D'altra banda, a través dels programes Leader, Astúries ha desplegat el «Tiquet rural», amb ajuts de fins a 50.000 euros per posar en marxa noves activitats per compte propi, condicionats al manteniment de l'activitat durant un mínim de cinc anys, i el «Tiquet assalariat», amb ajuts de fins a 20.000 euros per fomentar la contractació, amb el compromís de mantenir l'ocupació durant almenys dos anys. Aquestes mesures busquen afavorir l'emprenedoria, la creació d'ocupació i l'arrelament de l'activitat econòmica als territoris rurals.

Font: Govern del Principat d'Astúries, «El Gobierno de Asturias convoca ayudas de hasta 2.600 euros para impulsar el trabajo autónomo en los concejos en riesgo de despoblamiento» (31/07/2026) i «El Principado concede 2,8 millones en ayudas para fomentar el emprendimiento y empleo en el medio rural» (31/08/2026)

<https://actualidad.asturias.es/-/autonomo-rural317>

<https://actualidad.asturias.es/-/autonomo-rural317>

Canàries: Plan Respaldo Autónomo

El Govern de les Canàries ha desplegat el Plan Respaldo Autónomo 2026, un programa integral destinat a impulsar, protegir i acompanyar les persones treballadores autònomes durant les diferents fases de la seva activitat. El pla combina mesures de suport a l'inici de l'activitat, conciliació, contractació, finançament, protecció durant les situacions d'incapacitat temporal i reducció de la càrrega fiscal i administrativa.

El pla inclou les mesures següents:

- Quota zero: compensa les quotes a la Seguretat Social de les persones que inicien una activitat per compte propi.
- Programa Concilia 1: finança la contractació d'una persona per substituir la persona treballadora autònoma en casos de naixement, adopció o risc durant l'embaràs. L'ajut és de 1.100 euros per mes complet i es pot percebre durant un màxim de vuit mesos.
- Programa Concilia 2: concedeix un ajut de 7.500 euros, ampliable fins a 9.000 euros quan es contracten persones de col·lectius amb dificultats especials d'inserció, per formalitzar una contractació indefinida que faciliti la cura de menors de 12 anys, persones grans o persones amb discapacitat o dependència. El contracte s'ha de mantenir durant un mínim de 12 mesos i l'ajut s'abona de manera anticipada.
- Programa Concilia 3: cobreix fins al 75 % de les despeses de conciliació familiar, amb un màxim de 3.000 euros. S'hi poden incloure despeses de guarderia, escola infantil, activitats extraescolars, campaments d'estiu i centres de dia, entre altres serveis de cura.
- Programa +Uno52: incentiva la primera contractació indefinida d'una persona de 52 anys o més per part d'una persona treballadora autònoma. L'ajut és de 5.000 euros per contracte indefinit a jornada completa i pot arribar als 6.000 euros quan l'activitat es desenvolupa en un municipi de menys de 10.000 habitants. El lloc de treball s'ha de mantenir durant un mínim de 12 mesos.
- Bonificació dels tipus d'interès: bonifica dos punts percentuals anuals del tipus d'interès durant un màxim de tres anys per facilitar les inversions i la modernització dels negocis. S'aplica a préstecs formalitzats el 2026, avalats per AvalCanarias i amb un import màxim de 500.000 euros.
- Programa de suport a la incapacitat temporal: compensa el 100 % de les quotes a la Seguretat Social abonades durant els dos primers mesos d'incapacitat temporal per contingències comunes, amb un màxim total de 700 euros.

El pla es complementa amb l'elevació fins als 50.000 euros del llindar de la franquícia de l'Impost General Indirecte Canari, l'IGIC, així com amb l'Observatori del Treball Autònom i la Direcció General de Treball Autònom. El Govern canari també ha anunciat la voluntat d'ampliar el sistema amb mesures vinculades a la segona oportunitat, el relleu generacional, l'alleujament fiscal i l'emprenedoria sènior.

Font: Govern de les Canàries, Plan Respaldo Autónomo 2026 i informació oficial sobre el desplegament de les seves convocatòries.

https://www.gobiernodecanarias.org/cmsgob2/export/sites/economia/autonomos/contenido/pdf/AF_Presentacion_PlanRespaldo_Autonomos_ESTATICO_V2.pdf

Cantàbria: Quota zero i cobertura de quotes en incapacitat temporal

Cantàbria complementa les mesures de suport al treball autònom amb dues línies específiques destinades a reduir els costos associats a l'exercici de l'activitat. D'una banda, disposa del programa Quota Zero, un ajut orientat a incentivar tant l'alta com la continuïtat de les persones treballadores autònomes mitjançant una subvenció equivalent a les quotes de cotització, o a la part no bonificada d'aquestes, meritedes durant el període subvencionable.

D'altra banda, ha incorporat una línia específica per compensar les quotes de la Seguretat Social durant les situacions d'incapacitat temporal. Aquesta ajuda consisteix en una subvenció de 12 euros per cada dia de baixa, fins a un import màxim de 720 euros, amb l'objectiu de cobrir les quotes corresponents als primers seixanta dies d'incapacitat temporal, període a partir del qual és la mútua qui assumeix aquest cost. L'ajut s'adreça a les persones treballadores autònomes donades d'alta al RETA o al Règim Especial del Mar (grup 1) que acreditin almenys un any d'antiguitat, independentment de si tenen persones treballadores al seu càrrec o del sector d'activitat.

Font: Govern de Cantàbria, «Ayudas de Cuota Cero para autónomos en la Comunidad Autónoma de Cantabria» i «Cobertura de quotes en situació d'incapacitat temporal (Decret 42/2026)».

<https://www.cantabria.es/web/comunicados/w/el-gobierno-de-cantabria-compensar%C3%A1-las-cuotas-que-abonan-los-aut%C3%B3nomos-en-situaci%C3%B3n-de-baja-por-enfermedad>
<https://sede.cantabria.es/sede/catalogo-de-tramites/convocatoria/decreto-42-2026/2539>

Castella i Lleó: Consolidacyl

La Junta de Castella i Lleó impulsa el programa Consolidacyl, una línia d'ajuts destinada a fomentar i consolidar l'ocupació autònoma mitjançant el finançament de les quotes a la Seguretat Social.

L'ajut permet sufragar fins a 18 mesos de quotes de la Seguretat Social, amb una quantia que pot arribar aproximadament als 3.000 euros, contribuint a reduir els costos associats als primers anys d'activitat i afavorint la consolidació del negoci. Aquesta línia de suport es dirigeix principalment a les persones autònomes que s'han beneficiat prèviament de les reduccions o bonificacions estatals de cotització.

També poden accedir-hi determinats col·lectius prioritaris, entre els quals s'inclouen les persones menors de 35 anys, les persones amb discapacitat, les que es troben en situació o risc d'exclusió social i altres perfils amb especials dificultats d'accés a l'ocupació, sempre que compleixin els requisits i els períodes d'alta establerts en la convocatòria.

Font: Junta de Castella i Lleó, «CONSOLIDACYL 2026».

<https://www.tramitacastillayleon.jcyl.es/web/jcyl/AdministracionElectronica/es/Plantilla100Detalle/1251181050732/Ayuda012/1285613925450/Propuesta>

Castella – la Manxa: Suport a l'inici d'activitat, la consolidació i el relleu generacional

Castella-la Manxa disposa de diverses línies específiques de suport a les persones treballadores autònomes regulades pel Decret 25/2025. Entre aquestes destaquen:

- Modalitat de tarifa plana.
- Modalitat d'establiment.
- Modalitat de tarifa plana plus.
- Modalitat de consolidació de projectes emprenedors de persones treballadores autònomes.

Aquestes subvencions tenen com a finalitat fomentar la incorporació de noves persones autònomes al mercat laboral, impulsar projectes d'autoocupació i reforçar especialment l'activitat econòmica en zones escassament poblades o en risc de despoblament.

Adicionalment, la comunitat autònoma compta amb diversos programes integrats dins de l'Estratègia d'Impuls al Treball Autònom, entre els quals destaquen les ajudes per a:

- La conciliació de la vida laboral, familiar i personal.
- El relleu generacional.
- La incorporació de familiars col·laboradors.
- El creixement dels negocis mitjançant la contractació indefinida de persones treballadores.

Pel que fa al relleu generacional, existeix una línia específica denominada «Ayudas de fomento al relevo generacional: subvención por transmisión de la actividad empresarial», destinada a facilitar la continuïtat de negocis gestionats per persones autònomes mitjançant la transmissió de l'activitat a una nova persona titular.

Font: Junta de Comunitats de Castella-la Manxa. Portal Empleo y Formación, «Ayudas para personas autónomas».

<https://empleoyformacion.castillalamancha.es/ciudadania/emprendimiento/ayudas-personas-autonomas>

Comunitat de Madrid: Tarifa zero i ajuda sènior

La Comunitat de Madrid disposa d'un programa d'«Ajudes Tarifa Cero» destinat a fomentar i consolidar el treball autònom. Aquest programa inclou una primera línia d'ajuts adreçada a subvencionar les quotes reduïdes o bonificades abonades a la Tresoreria General de la Seguretat Social, així com el Mecanisme d'Equitat Intergeneracional, per part de les persones beneficiàries de les mesures de foment del treball autònom. També cobreix, en determinats casos, les quotes satisfetes a mutualitats alternatives al Règim Especial de Treballadors Autònoms (RETA). La quantia màxima de la subvenció equival a l'import que hauria correspost si la persona hagués estat donada d'alta al RETA.

A més, el programa incorpora una línia específica d'«Ayuda Senior», adreçada a persones majors de 52 anys. Aquesta ajuda consisteix en una subvenció equivalent a l'import mensual del subsidi d'atur que la persona ha deixat de percebre en iniciar l'activitat com a autònoma, multiplicat pels primers mesos d'alta al RETA, amb un màxim de dotze mesos.

Font: Comunitat de Madrid, «Ayudas Tarifa Cero para autónomos» (actualització del 14/08/2026).

<https://sede.comunidad.madrid/ayudas-becas-subvenciones/ayudas-tarifa-cero>

Extremadura: Tarifa zero SMI i tarifa zero familiar col·laborador

Extremadura disposa de diferents línies de suport dirigides a reduir els costos de cotització de les persones treballadores autònomes i afavorir tant la consolidació de l'activitat com la continuïtat dels negocis. Entre aquestes mesures destaca la “Tarifa Cero SMI”, corresponent a la Línia III d'ajuts, destinada a sufragar les cotitzacions a la Seguretat Social de les persones beneficiàries de la quota reduïda que acreditin uns rendiments nets inferiors al salari mínim interprofessional (SMI). Aquesta línia preveu una subvenció de 960 euros amb l'objectiu de facilitar la continuïtat de l'activitat durant els primers anys d'exercici professional.

També ha reforçat recentment el suport als negocis familiars amb la creació del programa “Tarifa Cero Familiar Colaborador”, una línia d'ajuts destinada a finançar el cost de les cotitzacions a la Seguretat Social de les persones desocupades que s'incorporin com a familiars col·laboradors d'una persona treballadora autònoma. L'ajut pot arribar als 1.920 euros i cobreix les cotitzacions corresponents a un període de 24 mesos de permanència en alta al Règim Especial de Treballadors Autònoms (RETA).

Font: Extremadura Empresarial, «Línea III Impulso Tarifa Cero SMI»; Junta d'Extremadura, «La Junta refuerza las ayudas al empleo autónomo con una nueva Tarifa Cero para familiares colaboradores y aumenta hasta 6.000 euros el apoyo al relevo generacional».

<https://www.extremaduraempresarial.es/ayuda/linea-iii-impulso-tarifa-cero-smi/>
<https://www.juntaex.es/w/empresas-156>

Galícia: Quota 0 i suport al relleu generacional

La Xunta de Galícia desplega una política integral de suport al treball autònom que cobreix tant l'inici de l'activitat com la consolidació, el creixement i el relleu empresarial. Entre les principals mesures destaca el Programa de Promoció de l'Ocupació Autònoma, amb ajuts de 2.000 a 4.000 euros per a noves altes, complementat amb la quota zero, que compensa la quota reduïda de la Seguretat Social durant els primers 12 mesos i fins a 24 mesos en determinades activitats agràries i forestals.

Per a negocis consolidats, el Bono Autónomo subvenciona el 60% de les inversions, fins a 7.000 euros, incloent-hi equipament, reformes, digitalització, programari i millores d'eficiència energètica. El Bono Nueva Oportunidad facilita el retorn a l'autoocupació després d'un cessament anterior, amb ajuts de fins a 8.000 euros, mentre que el Bono Remuda incentiva el relleu generacional i la transmissió de negocis viables, amb ajuts de fins a 30.000 euros per a qui assumeix l'activitat.

La Xunta també fomenta la conciliació, la contractació indefinida, la formació i la creació d'ocupació, amb incentius que poden arribar als 9.000 euros per a una primera contractació. A més, disposa de programes específics per a dones emprenedores, emigrants retornats, projectes tecnològics i iniciatives al medi rural.

Aquest suport econòmic es complementa amb serveis de mentoria, assessorament, formació i acompanyament empresarial a través de l'Oficina Virtual do Emprego Autónomo i la Red de Polos de Emprendimiento.

Font: Xunta de Galicia – Oficina Virtual do Emprego Autónomo, Programas 2026 i Estrategia Impulso Autónomo Horizonte 27.

<https://oficinadoautonomo.gal/es>

Illes Balears

El Govern de les Illes Balears ha configurat un sistema de suport al treball autònom que acompanya les diferents etapes del negoci, des de l'inici de l'activitat fins a la consolidació, la modernització, la protecció davant situacions sobrevingudes i la creació d'ocupació. La principal mesura d'entrada és la Quota Zero, que compensa les cotitzacions dels nous autònoms amb ajuts de fins a 80 euros mensuals durant els dos primers anys i, durant el tercer any, amb una subvenció equivalent al 50 % de la quota, amb un màxim de 175 euros mensuals. Per a les persones autònomes que ja tenen el negoci consolidat, destaca la línia Autònoms Consolidats, que ofereix fins a 3.000 euros per impulsar actuacions d'innovació i digitalització, assessorament financer, sostenibilitat, formació, adquisició de programari, maquinària, eines, reformes o accions de màrqueting digital. En l'àmbit de la protecció social, el programa Escut Autònom compensa les quotes abonades durant els dos primers mesos d'una incapacitat temporal, amb un import màxim de 1.000 euros per beneficiari, per tal de reduir l'impacte econòmic de les baixes mèdiques.

El sistema es completa amb ajuts específics per a la modernització dels negocis dels sectors del comerç i la indústria, així com amb el programa del SOIB per a la contractació de persones qualificades, que pot finançar fins a 35.000 euros dels costos laborals i de cotització empresarial durant el primer any de contractació, més fins a 600 euros de despeses de gestoria. Paral·lelament, les persones autònomes disposen dels serveis d'assessorament de l'Oficina de l'Autònom i dels recursos d'informació de l'Observatori del Treball Autònom, que complementen el conjunt de mesures de suport impulsades pel Govern Balear.

Font: Govern de les Illes Balears, portal AutònomsIB.

<https://autonomsisb.es/es/>

Navarra: Ajuts a la promoció del treball autònom

Navarra disposa de la línia d'ajuts «Subvención para la promoción del empleo autónomo», adreçada a persones desocupades inscrites com a demandants d'ocupació que s'estableixin com a treballadores autònomes i tinguin domicili fiscal a Navarra.

L'ajut preveu una subvenció d'entre 2.000 i 5.000 euros, amb imports diferenciats segons les característiques de la persona sol·licitant. La quantia general és de 2.000 euros, que s'incrementa fins a 2.200 euros per a joves de 30 anys o menys, persones de 45 anys o més i persones desocupades de llarga durada. Les persones amb discapacitat i les perceptores de la Renda d'Inclusió Social poden rebre 3.000 euros, mentre que les dones víctimes de violència de gènere poden obtenir fins a 4.000 euros.

L'objectiu de la mesura és facilitar l'inici de l'activitat per compte propi i fomentar la creació d'ocupació autònoma a la Comunitat Foral de Navarra. Entre les obligacions de les persones beneficiàries hi ha el manteniment de l'activitat durant un període mínim de 18 mesos.

Font: Govern de Navarra, «Subvención para la promoción del empleo autónomo».

<https://www.navarra.es/es/tramites/on/-/line/Subvenciones-para-la-promocion-del-empleo-autonomo>

Regió de Múrcia: Quota zero ampliada i cobertura de quotes en incapacitat temporal

La Regió de Múrcia disposa del programa Cuota Cero Ampliada (codi 4091), una línia d'ajuts destinada a fomentar l'establiment com a persona treballadora autònoma, tant en els casos de primera alta al Règim Especial de Treballadors Autònoms (RETA) com per a persones que no hi hagin estat donades d'alta durant els dos anys anteriors. La convocatòria també inclou determinats supòsits de reincorporació a l'activitat, entre els quals figura la reincorporació després de la maternitat en les condicions previstes per la normativa reguladora.

L'ajut consisteix en una subvenció de 2.920 euros abonada en un únic pagament, amb l'objectiu de facilitar l'inici o la represa de l'activitat econòmica per compte propi. Per accedir-hi, les persones beneficiàries han de tenir l'alta al RETA, el domicili fiscal a la Regió de Múrcia i l'alta censal corresponent, a més de complir la resta de requisits establerts en la convocatòria.

La comunitat autònoma disposa igualment d'una línia específica d'ajuts per a les situacions d'incapacitat temporal (IT), destinada a afavorir el manteniment de l'activitat professional durant els períodes de baixa. Aquesta convocatòria subvenciona el cost de la quota d'autònoms corresponent als dos primers mesos d'incapacitat temporal, període que no queda cobert per les prestacions del sistema públic segons estableix la convocatòria. L'ajut pot arribar fins a 700 euros i té com a finalitat reduir l'impacte econòmic que la baixa mèdica pot generar sobre les persones treballadores autònomes.

Font: Regió de Múrcia, «Programa Cuota Cero Ampliada (4091)» i «Convocatoria de ayudas para el mantenimiento de la actividad de personas trabajadoras autónomas tras una incapacidad temporal (2026)».

[https://sede.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=4091&IDTIPO=240&RASTRO=c672\\$m](https://sede.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=4091&IDTIPO=240&RASTRO=c672$m)

<https://www.borm.es/services/anuncio/ano/2026/numero/1995/pdf?id=842677>

Anuncis i propostes

Astúries

Astúries ha definit un conjunt de mesures de suport a les persones treballadores autònomes a través d'una Proposició no de llei orientada a reduir la càrrega fiscal, alleugerir els costos associats a l'activitat i reforçar la protecció davant situacions de vulnerabilitat temporal.

En l'àmbit fiscal, les mesures inclouen la deflactació del 5 % dels tres primers trams de l'IRPF autonòmic, amb l'objectiu de compensar l'impacte de la inflació sobre les rendes més baixes i mitjanes. Igualment, es preveu una reducció de 0,5 punts dels tipus impositius aplicables a aquests mateixos trams. A aquestes actuacions s'hi afegeix la creació d'una línia d'ajuts autonòmics per cobrir les quotes a la Seguretat Social durant situacions d'incapacitat temporal, especialment durant els primers mesos de baixa i en els casos de malaltia greu.

Comunitat de Madrid: Tarifa zero per a autònoms en jubilació activa

El 10 de setembre de 2026, la Comunitat de Madrid va anunciar l'ampliació de la tarifa zero a les persones treballadores autònomes que, en arribar a l'edat legal de jubilació, optin per la jubilació activa i continuïn al capdavant del seu negoci. La mesura preveu compensar el 100 % de les quotes socials associades a aquesta modalitat, amb la possibilitat d'ampliar-ne la cobertura durant dotze mesos addicionals quan els rendiments nets no superin l'SMI. L'objectiu és facilitar la continuïtat dels petits negocis i afavorir un relleu generacional progressiu. L'anunci incorpora, a més, un ajut complementari de 1.250 euros mensuals per a les persones autònomes que hagin de contractar una persona substituïda per motius de maternitat, paternitat, risc durant l'embaràs o incapacitat prolongada. Aquestes actuacions s'integren en un paquet d'ajuts al treball autònom dotat amb 37,1 milions d'euros per al 2026, un 17,7 % més que l'any anterior.

Font: Expansión, «Ayuso: primera 'Tarifa Cero' para autónomos de Madrid que se acojan a la jubilación activa».

<https://www.expansion.com/economia/2026/09/10/6aa1a04de5fdea9e5d8b4576.html>

Extremadura: Cobertura de quotes en incapacitat temporal

La Junta d'Extremadura ha anunciat la posada en marxa d'una nova ajuda destinada a cobrir la cotització a la Seguretat Social de les persones treballadores autònomes durant els períodes de baixa per malaltia, amb l'objectiu de donar resposta a una reivindicació històrica del col·lectiu.

Aquesta futura mesura s'emmarca dins d'una estratègia més àmplia de suport al treball autònom, que inclou actuacions per afavorir el relleu generacional a través dels programes «Extremadura Sigue» i «Releva», el reforç dels ajuts en zones rurals per combatre el despoblament, la «Tarifa Quédate» per a persones majors de 65 anys i diverses línies de consolidació empresarial. La Junta destaca que el programa de foment i consolidació del treball autònom disposa d'una dotació de 316 milions d'euros fins al 2027 i que un nou autònom pot arribar a rebre més de 26.000 euros en ajuts durant els seus primers anys d'activitat.

Font: Junta d'Extremadura, «Guillermo Santamaría destaca el apoyo de la Junta a los autónomos en la inauguración del V Congreso Impulso» (26/05/2026).

<https://www.juntaex.es/w/guillermo-santamaria-destaca-el-apoyo-de-la-junta-a-los-autonomos?inheritRedirect=true>

autcat

organització d'autònoms
de catalunya